

ECADEM'DE NELERE DİKKAT EDERİZ?

5 Beden dili, mimik ve jestlerin kullanımına özen göstermek

6 Bireyin aile hayatı ve özel hayatı ile ilgili sorular sormamak

7 Kişisel hayatımıza dair paylaşımlarda bulunmamak

8 Soyut kavramlar ile konuşmama özen göstermek, uygunsuz şaka yapmamak, açık ve net olmak

9 Bireyin mahremiyetine özen göstermek

10 Onur kırıcı her hangi bir tutum veya davranışta bulunmamak

11 Herhangi bir sebeple fiziksel temasta bulunmamaya özen göstermek

12 Bireyin yanında ani, öfkütücü ve aşırı tepkiler vermemeye dikkat etmek

1 Bireye psikolojik ya da fiziksel açıdan zarar verebilecek sözlü/sözsüz herhangi bir davranışta ya da tutumda bulunmamak

2 İletişim kurarken uygunsuz sevgi sözcüklerini ve lakapları kullanmamak

3 Bireyin fiziksel özellikleri ile ilgili (kilo, boy, dış görünüş vb.) uygunsuz yorumlarda bulunmamak

4 Bireye karşı agresif bir tutum sergilememek



+90 (212) 229 29 39



<https://ecadem.ku.edu.tr>



Yeniköy Mahallesi, Güzelce Ali Paşa
Caddesi, No:4 Sarıyer/ İSTANBUL



BİZ KİMİZ?

ECADEM, engelli çocuk ve ailelerine bakım ve danışmanlık hizmetlerinin verilmesi ile aile bütünlüğünün korunması ve yaşam kalitesinin yükseltilmesini amaçlayan bir destek merkezidir.

NELER YAPIYORUZ?

- Merkezde zihinsel engelli bireylerin günlük bakım ve ihtiyaçları karşılanmasının yanında, verilen psikolojik danışmanlık, gündelik hayat faaliyetlerini ve öz bakımı kolaylaştırıcı eğitimler, sanat ve spor aracılığıyla ifade alanı sağlayan atölyeler ile güvenli bir ortamda sosyal ve duygusal becerilerinin gelişimi desteklenir.
- Merkezde zihinsel engelli bireyi olan aile üyelerinin de ruh sağlığını gözetilir. Aile üyelerine yönelik olarak geliştirilen danışmanlık, hizmet ve etkinliklerle bakım yüklerinin hafifletilmesi, sosyal yaşama katılmaları ve tüm aile üyeleri arasındaki ilişkilerin daha sürdürülebilir olabilmesi hedeflenmektedir.

ENGELLİ BİREYLER İLE İLETİŞİM NASIL OLMALIDIR?

- Engelli bireylere yaklaşırken kendinizi tanıtır, herhangi biriyle konuştuğunuz şekilde ve normal bir ses tonuyla konuşun.
- Engelli bireyler ile doğrudan iletişim kurun; önce refakatçisi yolu ile iletişime geçmeyin.
- Engelli bireyle iletişim kurarken, etkili iletişim stratejilerinin kullanılması önemlidir. Bireye basit, açık ve somut bir dil kullanın. Bir konuda bilgi verecekseniz birkaç defa ve çeşitli örneklerle açıklama yapın. İletişim esnasında göz teması kurarak bireye yönelin ve uygun bir beden dili kullanmaya özen gösterin.

ENGELLİ BİREYLER İLE İLETİŞİM NASIL OLMALIDIR?

- Bireyin aile hayatı ve özel hayatı ile ilgili sorular sormamaya özen gösterin. ("Anne-baban ile aran nasıl? Ne iş yapıyorlar? Sevgilin var mı?" vb. sorular)
- Bireye yardım etmeden önce izin isteyin; öncesinde ihtiyacı olup olmadığını sorun; bu esnada kişisel alanının da işgal edilmediğinden emin olmak iyi bir fikir olabilir.
- Karşınızdakinin bir yetişkin olduğunun ve sizden aksini istemedikçe kendi kararlarını verebileceğinin bilincinde olun.
- Kişisel hayata dair paylaşımlarda bulunmamaya özen gösterin. (Örn: yaşadığımız yer, aile hayatımız, sosyal hayatımızdan kesitler paylaşmak)
- Karşınızdaki bireyi tüm dikkatinizi vererek dinleyin. Sözüne kesmeyin ve bitirmesi için kendisini acele ettirmeyin. Eğer söyleneni anlamakta güçlük çekiyorsanız, anlamış gibi başınızı sallamak yerine bireyden söylediklerini tekrarlamasını isteyin. Sabırlı, esnek ve destekleyici olmak kıymetli.

