

Okul veya Ev Ortamındaki DEHB'li Bireyleri Nasıl Destekleyebiliriz ?

Duyarlı bir öğrenme ortamı ve yapılandırılmış günlük rutinler oluşturun.

Bireyin organize olmasına yardımcı olun. Pozitif pekiştirmeyi kullanın.

Görevlere ara verme sürelerini planlayın

DEHB Nasıl Teşhis Edilir?

Bir bireyde DEHB olduğunun belirlenmesi için bazı psikolojik testler uygulanmakta, fiziksel muayene yapılmakta ve tıbbi geçmiş incelenmektedir.

DEHB için Tedavi Seçenekleri var mıdır?

DEHB'yi yönetmek için çeşitli tedavi yöntemleri mevcuttur;

Farmakolojik Tedavi: Belirtileri kontrol etmek için genellikle uyarıcı ilaçlar kullanılır.

Davranışsal Tedavi: Davranış değişikliği ve problem çözme becerilerini geliştirmek için teröpatik yöntemler kullanılır



ECADDEM
ENGELLİ ÇOCUK VE AİLELERİNE DESTEK MERKEZİ



İletişim



Telefon: +90 (212) 229 29 39



Adres: Yeniköy Mahallesi,
Güzelce Ali Paşa Caddesi, No:4
Sarıyer/ İSTANBUL



Instagram: @ecadem_ku



Website: <https://ecadem.ku.edu.tr>

Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB)

ECADDEM
ENGELLİ ÇOCUK VE AİLELERİNE DESTEK MERKEZİ



DEHB Hakkında Bilinmesi Gerekenler

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB), genellikle çocukluk döneminde başlayıp yetişkin yaşlara kadar sürebilen bir bozukluktur. Dikkat eksikliği, hiperaktivite ve dürtüsellik semptomları ile karakterizedir.

Sıkılganlık

Dikkatsizlik

Dürtüsellik

Unutkanlık

Dalgınlık

Hareketlilik

Belirtileri Nelerdir?

- Sürekli hareket halinde olma
- Detaylara dikkat etmekte zorlanma
- Taşınan veya kullanılan eşyaları sıklıkla kaybetme
- Kolayca dikkatin dağılması
- Dinlendirilirken bile sürekli hareket halinde olma
- Kurallara uymakta zorlanma
- Risk alıcı davranışlarda bulunma

Her ne kadar DEHB belirtileri zorluk oluştursa da doğru tedavi ve stratejiler ile bu durum yönetilebilir. Başarılı ve mutlu bir yaşam sürmek DEHB olan bireyler için de mümkündür.



DEHB belirtileri genellikle çocukluk döneminde görülür ve bu belirtiler kişinin okulda, evde, sosyal ortamlarda ya da çalışma hayatında önemli zorluklara yol açabilir.